Estudar com a ajuda da internet

A web pode ser uma fonte relevante para os vestibulandos. Mas, para isso, é preciso disciplina e organização, para driblar as tentações (MSN, Orkut, YouTube, etc.) e identificar as informações mais confiáveis

Comportamento

Dicas

Geralmente o computador está relacionado aos momentos de lazer e descontração, portanto estudar pela internet exige certa dose de organização e disciplina. Por isso, não mantenha abertas páginas como a do e-mail, da rede social, de vídeos, etc., que não estejam diretamente ligadas ao estudo

Evite permanecer por mais de uma hora sentado

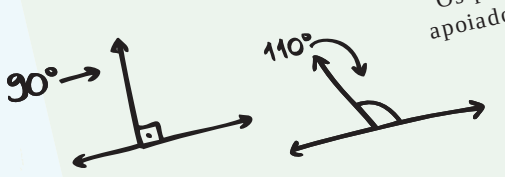
Ergonomia

Cuidados com a postura também são fundamentais para que as horas em frente ao computador não acabem acarretando em uma dor de coluna

O recomendado é que o centro do monitor sempre esteja na altura dos olhos

As costas devem ser mantidas em contato com o encosto, num ângulo entre 90 e 110 graus

Os pés sempre apoiados no chão



Conteúdo

Profissões

Está na dúvida entre qual curso escolher? Os sites das universidades e faculdades costumam oferecer uma série de informações úteis sobre as profissões e o próprio curso. Na web é possível encontrar ainda testes de temperamento como o do CIEE (http://tinyurl.com/68ze44) ou vocacionais como os do Guia do Estudante (http://tinyurl.com/5akn8k)

Inscrição

Após a escolha da profissão é chegada a hora de selecionar a universidade e se inscrever para o vestibular. O Exame Nacional de Desempenho de Estudantes (Enade), que apesar do nome avalia os cursos e não os alunos, está disponível para consulta em http://tinyurl.com/enade. Para saber datas, taxas, etc, as páginas das próprias instituições de ensino são o melhor canal

Ferramentas

Grupos de estudo

Uma boa forma de manter contato com os colegas, que possuem o mesmo objetivo que você, são os grupos de discussão online

→ Como usar

1. Acesse um dos serviços disponíveis
2. Ao abrir um grupo, cria-se um endereço de e-mail
3. As mensagens enviadas para esse endereço podem ser lidas e responidas pelos participantes por e-mail ou no próprio site do grupo

Alguns exemplos: o Google Grupos, o Grupos.com.br e o Yahoo Grupos. Além de sites específicos, é possível ainda usar ferramentas de bate-papo, como o Messenger, o Skype e o Paltalk

Favoritos online

Os bookmarks online são muito práticos, pois podem ser acessados de qualquer computador com acesso à internet

→ Como usar

1. Acesse um dos serviços disponíveis
2. Crie a sua conta
3. Separe os links mais relevantes para o seu estudo
4. Organize os links por etiquetas (com por exemplo: simulados, geografia, etc.)
5. Compartilhe os seus favoritos com seus amigos

Alguns exemplos: o Delicious, o Furl e o Google Bookmarks

Evite!

- Orkut
- MSN
- YouTube
- E-mails pessoais
- Jogos online

Sites confiáveis

Português

Só Português
www.soportugues.com.br
Site para vários públicos, não só vestibulandos

Por Trás das Letras
www.portrasdasletras.com.br
Destinado aos estudantes do ensino médio e vestibulandos

Inglês

UOL Educação
educacao.uol.com.br/ingles
Canal dedicado bem completo com testes e simulados

Química

Brasil Escola
www.brasilescola.com/quimica
Site mantém um canal específico bem organizado e variado

Geografia

IBGE
www.mapas.ibge.gov.br
Página traz mapas interativos de todo o País

Geografia para Todos
www.geografiaparatodos.com.br
Site com artigos, infográficos, mapas 3D, etc.

Biologia

Biologia.net
www.biologia.net
Portal para vários sites relacionados com o tema

Física

Ensino de Física On-Line
www.efisica.if.usp.br
Organizado e bonito, com diversas ilustrações, passa por melhorias

História

HistoriaNet
www.historianet.com.br
Completo, com foco no vestibular e indicação de filmes

História por Voltaire Schilling
educaterra.terra.com.br/voltaire
Conteúdo de qualidade e atento aos assuntos do momento

Matemática

Só Matemática
www.somatematica.com.br
Super completo com mais de 3 mil páginas de conteúdo

Olimpíada Brasileira de Matemática
www.obm.org.br
Página mantém arquivo de provas antigas com gabaritos

Literatura

Literatura Online
www.lol.pro.br
Visual atraente com muito conteúdo de qualidade

BibVirt
www.bibvirt.futuro.usp.br
Oferece clássicos da literatura em formato audiolivro

INFOGRÁFICO: DANIEL RODA E RUBENS PAIVA/AE